

Invigning av

Rankagården wellness

11 september kl 14 -17

Välkommen på invigning av Rankagården wellness där du får mingla, ställa frågor och möjlighet att prova delar av vårt utbud. Gå gärna vår tipspromenad med 10 frågor där du har chans att vinna fina priser.

Program:

- 14.00 **Göran & Bibbi Lindeberg** klipper banden och berättar om husets historia.
- 14.20 **Ann Häggebrant** presenterar Rankagården Wellness.
- 14.25 **Tipspromenaden startar**
- 14.30 **Medicinewoman - energimedecin enligt gammal visdom**
Ann Häggebrant ger en introduktion i hennes arbete med energimedecin.
- 14.45 **Suya - bästa blandningen av öst och väst**
Jit Suphitcha Andersson presenterar nyheter från Dermanord.
- 15.00 **Lina´s - hemtjästen som talar ditt språk**
Ganimete "Gona" Sadiku berättar om fördelarna med städhjälp.
- 15.15 **Trummeditation - ett unikt tillfälle att prova på meditation.**
Ann Häggebrant leder gruppen varsamt. Vem som helst kan delta.
- 15.45 **Lovehag värme & omtanke** Reflexologi - zonterapi över hela kroppen.
Anette Lovehag visar olika tekniker.
- 16.00 **Iforma - massageterapi**
Jenny Dahlman visar grunderna i klassisk svensk massage.
- 16.15 **Suya - bästa blandningen av öst och väst**
Jit Suphitcha Andersson ger en intoduktion till Thaimassage.
- 16.30 **Tipspromenaden avslutas med prisutdelning**



www.rankagardenwellness.se

Invigning av